

2.9 – 6.9    28.10 – 1.11    \* \*    幼兒秋季膳食單    \* \*  
 16.9 – 20.9    11.11 – 15.11  
 2.10 – 4.10    25.11 – 29.11    \* \*    幼兒年齡：兩歲至六歲    \* \*  
 14.10 – 18.10

<單週>

	早餐	小飲	生果	午餐	下午茶點
星期一	水。 餅乾。	清 水	蘋 果	蠔油煮雞柳。 蕃茄炒雞蛋。 白飯。	阿華田。 車輪飽。
星期二	阿華田。 麵包。	清 水	火 龍 果	南瓜、 瘦肉粥。	蕃茄、 免治牛肉、 椰菜湯。
星期三	瘦肉、雜菜、 湯字母粉。	清 水	橙	茄汁雞翼。 雜菌菇煮豆腐。 白飯。	肉碎、 薯蓉。
星期四	水。 粟米片。	清 水	蜜 瓜	雞蛋、瘦肉、 甘筍、字母粉。	水。 果醬三文治。
星期五	阿華田。 牛油/果醬三文治。	清 水	香 蕉	菠蘿、 雞肉、 焗飯。	豆漿。 蛋糕。

- \* 幼兒秋季膳食單使用期為二〇一九年九月二日至二〇一九年十一月二十九日，按照單週及雙週輪流使用，請家長在家中妥為保管，並且準備晚餐時，預知幼兒日間進食食物類別，晚餐不再重覆，使幼兒每天都有均衡的營養。
- \* 幼兒若因身體不適，需要戒生果、凍品或甜品者，請家長早上回校時，填寫保健單及通知早班教師，以便作出妥善安排。
- \* 幼兒冬季膳食單在十一月底派發。

二〇一九年八月份製訂

9.9 – 13.9      21.10 – 25.10  
 23.9 – 27.9      4.11 – 8.11      \* \*      幼兒秋季膳食單      \* \*  
 8.10 – 11.10      18.11 – 22.11  
                                  \* \*      幼兒年齡：兩歲至六歲      \* \*

<雙週>

	早餐	小飲	生果	午餐	下午茶點
星期一	阿華田。 餅乾。	清 水	蘋 果	煎豬扒。 肉片炒波菜。 白飯。	豆漿。 餅乾。
星期二	水。 蛋糕。	清 水	香 蕉	免治牛肉、雞蛋、 粟米粥。	羅漢果、紅蘿蔔、 免治瘦肉湯。 牛油麵包。
星期三	瘦肉、蕃茄、 蜆殼通粉。	清 水	火 龍 果	南瓜炆雞翼。 炒時菜。 白飯。	免治豬肉、 時菜、 字母粉。
星期四	阿華田。 牛油/果醬三文治。	清 水	橙	蕃茄、 雞肉、 燴意粉。	水。 煎班戟。
星期五	水。 熟雞蛋。	清 水	雪 梨	魚肉蒸雞蛋。 肉片炒翠玉瓜。 白飯。	阿華田。 粟米片。

- \* 幼兒秋季膳食單使用期為二〇一九年九月二日至二〇一九年十一月二十九日，按照單週及雙週輪流使用，請家長在家中妥為保管，並且準備晚餐時，預知幼兒日間進食食物類別，晚餐不再重覆，使幼兒每天都有均衡的營養。
- \* 幼兒若因身體不適，需要戒生果、凍品或甜品者，請家長早上回校時，填寫保健單及通知早班教師，以便作出妥善安排。
- \* 幼兒冬季膳食單在十一月底派發。

二〇一九年八月份製訂