

30.5 – 2.6 11.7 – 15.7
 13.6 – 17.6 15.8 – 19.8
 27.6 – 30.6 29.8 – 31.8

** 幼兒夏季膳食單 **

** 幼兒年齡：兩歲至六歲 **

<單週>

	午餐	生果	下午茶點
星期一	菜心、瘦肉炒河粉	蘋果	豆漿 蛋糕
星期二	節瓜、雞肉粥	香蕉	熱腐竹、雞蛋花、糖水 餅乾
星期三	菠蘿、雞肉焗飯	橙	鮮茄、豬肉湯字母粉
星期四	蕃茄、雞絲燴意粉	蜜瓜	果醬三文治 水
星期五	椰菜花煮免治牛肉 白飯	火龍果	蛋撻 水

- * 幼兒夏季膳食單使用期為二〇二二年五月三十日至八月三十一日，按照單週及雙週輪流使用，請家長在家中妥為保管，並且準備晚餐時，預知幼兒日間進食食物類別，晚餐不再重覆，使幼兒每天都有均衡的營養。
- * 幼兒若因身體不適，需要戒生果、凍品或甜品者，請家長早上回園時，填寫保健單及通知早班教師，以便作出妥善安排。

二〇二二年五月份製訂

6.6 – 10.6 18.7 – 22.7 ** 幼兒夏季膳食單 **

20.6 – 24.6 8.8 – 12.8

4.7 – 8.7 22.8 – 26.8 ** 幼兒年齡：兩歲至六歲 **

<雙週>

	午餐	生果	下午茶點
星期一	茄汁豬扒 炒菜心 白飯	香蕉	餅水
星期二	南瓜蓉瘦肉粥	橙	粟米片 阿華田
星期三	瘦肉、雞蛋花、粟米羹 鹽焗雞翼 白飯	西瓜	節瓜、蜜棗、瘦肉湯 餅乾
星期四	白汁、甘筍、雞柳意粉	火龍果	雞蛋三文治 水
星期五	蕃茄、薯仔、瘦肉湯 煎魚柳 餐包	蘋果	雪糕 威化餅

* 幼兒夏季膳食單使用期為二〇二二年五月三十日至八月三十一日，按照單週及雙週輪流使用，請家長在家中妥為保管，並且準備晚餐時，預知幼兒日間進食食物類別，晚餐不再重覆，使幼兒每天都有均衡的營養。

* 幼兒若因身體不適，需要戒生果、凍品或甜品者，請家長早上回園時，填寫保健單及通知早班教師，以便作出妥善安排。

二〇二二年五月份製訂