

28.2 – 4.3 11.4 – 12.4 * * 幼兒春季膳食單 * *
 15.3 – 18.3 3.5 – 6.5
 28.3 – 1.4 16.5 – 20.5 * * 幼兒年齡：兩歲至六歲 * *

<單週>

	午餐	水果	下午茶點
星期一	菠蘿、雞肉焗飯	橙	白菜、瘦肉螺絲粉
星期二	椰菜、甘筍、冬菇、瘦肉絲炒上海麵	香蕉	阿華田蛋糕
星期三	煎雞扒 肉丸瓜粒湯 白飯	火龍果	焗雞蛋
星期四	蕃茄、豬肉燴意粉	蘋果	牛肉粥
星期五	節瓜、甘筍炆豬扒 菠菜、瘦肉湯 白飯	橙	阿華田粟米片

- * 幼兒春季膳食單使用期為二〇二一年二月二十八日至五月二十七日，按照單週及雙週輪流使用，請家長在家中妥為保管，並且準備晚餐時，預知幼兒日間進食食物類別，晚餐不再重覆，使幼兒每天都有均衡的營養。
- * 幼兒若因身體不適，需要戒生果者，請家長早上回校時，填寫保健單放在書包前透明膠袋內及通知早班教師，以便作出妥善安排，例如以蘋果代替橙。

二〇二二年二月份製訂

7.3 – 11.3 25.4 – 29.4
 21.3 – 25.3 10.5 – 13.5 ** 幼兒春季膳食單 **
 4.4 – 8.4 23.5 – 27.5 ** 幼兒年齡：兩歲至六歲 **

<雙週>

	午餐	水果	下午茶點
星期一	粟米燴雞柳 炒時菜 白飯	橙	阿華田 粟米片
星期二	雞絲、粟米、白菜螺絲粉	蘋果	雪梨水 果醬、三文治
星期三	煎豬扒 薯仔、蕃茄、牛肉湯 白飯	香蕉	煎班戟
星期四	南瓜蓉、瘦肉粥	蜜瓜	瘦肉、冬瓜湯 餅乾
星期五	蕃茄、薯仔、瘦肉湯 煎魚柳 餐包	蘋果	豆漿 車輪飽

* 幼兒春季膳食單使用期為二〇二一年二月二十八日至五月二十七日，按照單週及雙週輪流使用，請家長在家中妥為保管，並且準備晚餐時，預知幼兒日間進食食物類別，晚餐不再重覆，使幼兒每天都有均衡的營養。

* 幼兒若因身體不適，需要戒生果者，請家長早上回校時，填寫保健單放在書包前透明膠袋內及通知早班教師，以便作出妥善安排，例如以蘋果代替橙。

二〇二二年二月份製訂