

29.8 – 2.9 24.10 – 28.10
 12.9 – 16.9 7.11 – 11.11
 26.9 – 30.9 21.11 – 25.11
 10.10 – 14.10

幼兒秋季膳食單
 幼兒年齡：兩歲至六歲

<單週>

	午餐	生果	下午茶點
星期一	蕃茄、豬扒焗飯	橙	餅乾 低糖豆漿
星期二	南瓜、瘦肉粥	香蕉	蛋糕 水
星期三	白菜、豆腐、肉碎湯 粟米燴魚柳 白飯	火龍果	蕃薯糖水
星期四	西蘭花、雞肉燴意粉	蘋果	煎班戟 水
星期五	蕃茄、薯仔、瘦肉湯 煎魚柳 餐包	雪梨	粟米片 牛奶

- * 幼兒秋季膳食單使用期為二〇二二年八月二十九日至二〇二二年十一月二十五日，按照單週及雙週輪流使用，請家長在家中妥為保管，並且準備晚餐時，預知幼兒日間進食食物類別，晚餐不再重覆，使幼兒每天都有均衡的營養。
- * 幼兒若因身體不適，需要戒生果、凍品或甜品者，請家長早上回校時，填寫保健單及通知早班教師，以便作出妥善安排。
- * 幼兒冬季膳食單在十一月底派發。

二〇二二年八月份製訂

5.9 – 9.9 30.10 – 4.11
 19.9 – 23.9 14.11 – 18.11
 3.10 – 7.10
 17.10 – 21.10

幼兒秋季膳食單
 幼兒年齡：兩歲至六歲

<雙週>

	午餐	生果	下午茶點
星期 一	菠蘿、雞肉焗飯	火 龍 果	羅漢果、甘筍、免治豬肉湯 麵包
星期 二	免治豬肉、雞蛋、粟米粥	蘋 果	果醬三文治 水
星期 三	洋蔥豬扒 薯仔、蕃茄、免治牛肉湯 白飯	橙	蛋糕 水
星期 四	生菜、免治豬肉、字母粉	香 蕉	芝士條 牛奶
星期 五	蠔油煮雞柳 蕃茄炒雞蛋 白飯	蜜 瓜	蒸饅頭 低糖豆漿

- * 幼兒秋季膳食單使用期為二〇二二年八月二十九日至二〇二二年十一月二十五日，按照單週及雙週輪流使用，請家長在家中妥為保管，並且準備晚餐時，預知幼兒日間進食食物類別，晚餐不再重覆，使幼兒每天都有均衡的營養。
- * 幼兒若因身體不適，需要戒生果、凍品或甜品者，請家長早上回校時，填寫保健單及通知早班教師，以便作出妥善安排。
- * 幼兒冬季膳食單在十一月底派發。

二〇二一年八月份製訂