

27.2 – 3.3 17.4 – 21.4
 13.3 – 17.3 1.5 – 5.5 * * 幼兒春季膳食單 * *
 27.3 – 31.3 15.5 – 19.5 * * 幼兒年齡：兩歲至六歲 * *

<單週>

	早餐	小飲	水果	午餐	下午茶點
星期一	牛奶粟米片	清水	橙	菠蘿雞肉焗飯	白菜瘦肉螺絲粉
星期二	麵包	清水	香蕉	椰菜甘筍冬菇瘦肉絲 炒淮山麵	高鈣奶 蛋糕
星期三	烩雞蛋	清水	火龍果	煎雞扒 肉碎瓜粒湯 白飯	牛肉蕃茄蜆殼粉
星期四	清蛋糕	清水	蘋果	蕃茄豬肉燴意粉	蛋花大菜糕
星期五	瘦肉生菜米通粉	清水	橙	節瓜甘筍炆豬扒 菠菜瘦肉湯 白飯	牛奶粟米片

- * 幼兒春季膳食單使用期為二〇二三年二月二十八日至五月二十六日，按照單週及雙週輪流使用，請家長在家中妥為保管，並且準備晚餐時，預知幼兒日間進食食物類別，晚餐不再重覆，使幼兒每天都有均衡的營養。
- * 幼兒若因身體不適，需要戒生果者，請家長早上回校時，填寫保健單放在書包前透明膠袋內及通知早班教師，以便作出妥善安排。

二〇二三年二月份製訂

6.3 – 10.3 24.4 – 28.4
 20.3 – 24.3 8.5 – 12.5 ** 幼兒春季膳食單 **
 3.4 – 7.4 22.5 – 26.5

幼兒年齡：兩歲至六歲 **

<雙週>

	早餐	小飲	水果	午餐	下午茶點
星期一	蒸菜肉包	清水	橙	粟米燴雞柳 炒時菜 白飯	瘦肉冬瓜湯 手指餅
星期二	芝士條	清水	蘋果	雞絲粟米白菜螺絲粉	腐竹雞蛋糖水
星期三	果醬三文治	清水	香蕉	煎豬扒 薯仔、蕃茄、牛肉湯 白飯	牛奶粟米片
星期四	菜心牛肉湯通粉	清水	蜜瓜	南瓜蓉、瘦肉粥	豆漿 蒸饅頭
星期五	牛奶蛋花麥皮	清水	蘋果	蕃茄、薯仔、瘦肉湯 煎魚柳 餐包	蒸燒賣

* 幼兒春季膳食單使用期為二〇二三年二月二十八日至五月二十六日，按照單週及雙週輪流使用，請家長在家中妥為保管，並且準備晚餐時，預知幼兒日間進食食物類別，晚餐不再重覆，使幼兒每天都有均衡的營養。

* 幼兒若因身體不適，需要戒生果者，請家長早上回校時，填寫保健單放在書包前透明膠袋內及通知早班教師，以便作出妥善安排。

二〇二三年二月份製訂