

2.9 – 6.9 28.10 – 1.11
 16.9 – 20.9 11.11 – 15.11
 30.9 – 4.10 25.11 – 29.11
 14.10 – 18.10

幼兒秋季膳食單

幼兒年齡：兩歲至六歲

<單週>

	早餐	午餐	生果	下午茶點
星期一	粟米片。 牛奶。	三色蔬菜、 菇粒雞柳炒飯。	橙	餅乾。 低糖豆漿。
星期二	麵包。 清水。	南瓜、瘦肉粥。	香蕉	菜芯、牛肉、 湯通粉。
星期三	焗雞蛋。 清水。	海底椰、蘋果、 蜜棗、瘦肉湯。 粟米燴魚柳。 白飯。	火龍果	煎班戟。 清水。
星期四	清蛋糕。 低糖豆漿。	西蘭花肉醬意粉。	蘋果	蕃薯糖水。
星期五	生菜瘦肉米通粉	蕃茄、薯仔、 瘦肉湯。 煎魚柳。 餐包。	雪梨	粟米片。 牛奶。

- * 幼兒秋季膳食單使用期為二〇二四年九月二日至二〇二四年十一月二十九日，按照單週及雙週輪流使用，請家長在家中妥為保管，並且準備晚餐時，預知幼兒日間進食食物類別，晚餐不再重覆，使幼兒每天都有均衡的營養。
- * 幼兒若因身體不適，需要戒生果、凍品或甜品者，請家長早上回校時，填寫保健單及通知早班教師，以便作出妥善安排。
- * 幼兒冬季膳食單在十一月底派發。

二〇二四年八月份製訂

9.9 – 13.9 21.10 – 25.10
 23.9 – 27.9 4.11 – 8.11
 7.10 – 10.10 18.11 – 22.11

幼兒秋季膳食單
 幼兒年齡：兩歲至六歲

<雙週>

	早餐	午餐	生果	下午茶點
星期一	蒸奶黃包。 清水。	菠蘿、雞肉焗飯。	火龍果	羅漢果、甘筍、 免治豬肉湯。 麵包。
星期二	菜心牛肉湯字母粉。	免治豬肉、雞蛋、 粟米粥。	蘋果	蛋糕。 清水。
星期三	芝士條。 低糖豆漿。	煎豬扒。 紅蘿蔔、粟米、 免治牛肉湯。 白飯。	橙	雞蛋三文治。 清水。
星期四	果醬三文治。 清水。	生菜、免治豬肉、 通粉。	香蕉	蒸饅頭。 低糖豆漿。
星期五	牛奶蛋花麥皮	馬鈴薯煮雞柳。 蕃茄炒雞蛋。 白飯。	蜜瓜	芝士條。 牛奶。

- * 幼兒秋季膳食單使用期為二〇二四年九月二日至二〇二四年十一月二十九日，按照單週及雙週輪流使用，請家長在家中妥為保管，並且準備晚餐時，預知幼兒日間進食食物類別，晚餐不再重覆，使幼兒每天都有均衡的營養。
- * 幼兒若因身體不適，需要戒生果、凍品或甜品者，請家長早上回校時，填寫保健單及通知早班教師，以便作出妥善安排。
- * 幼兒冬季膳食單在十一月底派發。

二〇二四年八月份製訂